

新冠长期症状或新冠后遗症

2022 年 6 月 17 日更新

COVID 后健康状况

某些 COVID-19 致病病毒感染者可能会受到感染的长期影响，这称为新冠后遗症 (PCC) 或新冠长期症状。

人们用许多名称来称呼新冠后遗症，包括：新冠长期症状、长新冠、急性 COVID-19 后症状、SARS CoV-2 急性感染后遗症 (PASC)、新冠长期影响和慢性新冠。

您需要了解的信息

- 新冠后遗症可能包括各种持续健康问题；这些情况可能会持续数周、数月或数年。
- COVID-19 重病患者更容易出现 COVID 后遗症，但任何感染 COVID-19 致病病毒的人都可能出现新冠后遗症，甚至 COVID-19 轻度疾病或无症状者也会如此。
- 与接种疫苗并出现突破性感染的人相比，未接种 COVID-19 疫苗并被感染的人可能更容易患上新冠后遗症。
- 目前没有针对新冠后遗症的单一检测。虽然大多数患有新冠后遗症的人都有 COVID-19 感染史证据，但在某些情况下，新冠后遗症患者可能未检测出病毒呈阳性或不知道自己曾被感染。
- CDC 与合作伙伴正在努力更多地了解新冠后遗症患者的情况及其原因，包括受 COVID-19 影响严重的群体是否面临更高风险。

截至 2021 年 7 月，根据美国残疾人法案 (ADA)，"新冠长期症状"，也称为新冠后遗症，可被视为一种残疾。了解详情：[ADA 关于“新冠长期症状”视为残疾的指导方针](#) external icon 部分

关于新冠长期症状或新冠后遗症

新冠后遗症是人们在首次感染 COVID-19 致病病毒后出现的一系列新发、复发或持续的健康问题。大多数 COVID-19 患者在感染后几天到几周内会好转，因此感染后至少 4 周是首次确定新冠后遗症的开始。任何感染者都可能出现新冠后遗症。大多数新冠后遗症患者在感染 SARS CoV-2 几天后就会出现症状，使他们知道自己患有 COVID-19，但有些新冠后遗症患者在第一次感染时并未有所察觉。

目前没有检测来诊断新冠后遗症，人们可能会出现各种各样的症状，这些症状可能来自其他健康问题。这可能使医疗服务提供者难以识别新冠后遗症。医疗服务提供者会根据患者的健康史来诊断新冠后遗症，包括是否检测呈阳性或有症状或接触史，以及进行健康检查来诊断是否患过 COVID-19。

CDC 的科学方法

新冠长期症状背后的科学证据和研究

新冠长期症状背后的科学

症状

患有新冠后遗症（或新冠长期症状）的人可能会出现许多症状。

患有新冠后遗症的人可能会出现多种症状，这些症状在感染后可持续超过 4 周甚至数月。有时症状甚至会消失或再次出现。

新冠后遗症可能对每个人的影响都不一样。患有新冠后遗症的人可能会在不同的时间内出现不同类型和不同组合的症状。大多数患者的症状随时间缓慢改善。然而，对一些人来说，新冠后遗症可能会在 COVID-19 疾病后持续数月，甚至数年，有时可能导致残疾。

患有新冠后遗症的人最常报告：

一般症状

- 干扰日常生活的疲倦或疲劳
- 体力或脑力劳动后症状恶化（也称为“劳力后不适”）
- 发烧

呼吸和心脏症状

- 呼吸困难或呼吸短促
- 咳嗽
- 胸部疼痛
- 心跳快或砰砰直跳（也称为心悸）

神经系统症状

- 很难思考或集中注意力（有时称为“脑雾”）
- 头疼
- 睡眠问题
- 站起时头晕（头昏眼花）
- 身体发麻
- 嗅觉或味觉变化
- 抑郁或焦虑

消化系统症状

- 腹泻
- 腹痛

其他症状

- 关节或肌肉疼痛
- 皮疹
- 月经周期的变化